

# ULTRA CERDANYA

## TRAIL 15 KM

### **\*REGLAMENT\***

#### **Article 1. LA PROVA**

La Trail 15km, és una cursa que segueix senders i camins per la Comarca de La Cerdanya entre els 1000 i els 1500 metres d'altitud.

La distància d'aquesta cursa és de 15km.

Desnivell Acumulat: 1000m.

Desnivell positiu 500+.

Desnivell negatiu 500-.

Es primarà, sobretot, la seguretat dels corredors.

#### **Article 2. AVITUALLAMENTS**

Al llarg del recorregut es situaran 2 punts intermedis d'avituellament sòlid i líquid.

Tots aquests punts estaran degudament senyalitzats.

A part, hi haurà avituellament també a l'arribada.

En cadascun dels avituallaments es disposaran recipients on els participants puguin dipositar les deixalles.

L'organació es farà càrrec de la recollida d'aquestes deixalles.

- Km 6,5 Torrent Sagremorta
- Km 10,5 Llac Masella

#### **Article 3. HORARI**

El temps màxim establert per la realització de Trail 15km serà de 5 hores.

#### **Article 4. DATA**

La Trail 15km es celebrarà el diumenge dia 4 de juny de 2017. La sortida serà a les 10:00 de la Plaça Major d'Alp.

#### **Article 5. INSCRIPCIONS i CANCEL·LACIONS**

La inscripció es podrà fer per Internet i en els punts anunciats a la pàgina web de la cursa, complimentant tot el formulari d'inscripció i realitzant el pagament corresponent.

Obertura d'Inscripcions el dia 20 de desembre 2016.

Tancament d'Inscripcions el dia 28 de maig de 2017 o al arribar al límit màxim dels 250 inscrits.

S'aconsella imprimir el certificat de cobrament bancari, però cal destacar que l'únic document vàlid per demostrar la inscripció només serà el mail automàtic que el corredor rebrà just després de la preinscripció.

- **Política de devolucions**

Es retornarà el 100% de l'import de la inscripció als corredors que ho demanin abans del 1 de maig i hagin pagat els 10€ de l'assegurança de cancel·lació.

La resta de corredors que no hagin pagat l'assegurança de cancel·lació, no es farà cap devolució ni canvi de nom.

#### **Article 6. DORSALS**

Durant tota la prova el participant estarà obligat a portar el dorsal sempre a la part frontal del cos, de forma totalment visible i per damunt la roba.

Per la recollida del dorsal és obligatori presentar:

- Plec de responsabilitats omplert i signat.
- Si heu pagat la inscripció com a federats, targeta de federat o document acreditatiu de la llicència de la FEEC, FEDME o Federació de muntanya equivalent de la vostra comunitat o país adherida a la UIAA o que tingui reciprocitat amb la FEEC.

En cas de recollida per una tercera persona, caldrà fotocòpia del DNI signada pel corredor i acreditació de la Llicència en cas de ser federat.

## **Article 7. HORARI DE LA CURSA**

Sortida des d'Alp el 4 de juny de 2017 a les 10.00h AM.

Tancament a Alp el dia 4 de juny de 2017 a les 15h.00h PM.

## **Article 8. CATEGORIES**

Segons classificació general, Masculina i Femenina amb edats complertes durant l'any 2016 (edat del participant a 31 de desembre):

- Sub 23 (18 a 22 anys)
- Sènior ( 23 a 39 anys)
- Veterà/na (De 40 a +60 anys complerts durant la referència)
- Absolut

Informar, que qui tingui premi en una classificació, se l'exclourà de les altres.

## **Article 9. PARTICIPACIÓ**

Per participar a les curses s'ha d'haver complimentat el formulari d'inscripció amb totes les dades exigides i formalitzar el pagament de la mateixa.

A l'entrega de dorsal és obligatori presentar la documentació esmentada anteriorment.

L'edat mínima de participació serà de 18 anys.

El treball de l'organització, en principi, no és ajudar els participants a solucionar els problemes que puguin sorgir durant la cursa degut a les condicions climatològiques, problemes físics o mentals derivats d'un cansament extrem.

Està prohibit rebre ajuda externa o avituallament en el transcurs de la cursa fora dels llocs establerts per l'organització. Es podrà avituallar en els llocs que coincideixin amb els avituallaments oficials de la cursa. Està prohibit anar acompanyat d'altres persones que no siguin participants inscrits a la prova.

## **Article 10. SEGURETAT I ASSISTÈNCIA MÈDICA**

Hi haurà llocs de socors en diferents punts del recorregut que estaran connectats amb la direcció de la cursa.

Un equip mèdic estarà present durant tota la durada de la cursa.

Els llocs de socors estan destinats a donar assistència a tots els corredors en perill amb els mitjans de què disposin, propis o externs.

En alguns punts hi podrà haver controls mèdics aleatoris.

Negar-se a fer un control o faltar al respecte al metge/assistent que ho demani implicarà la invalidació immediata del dorsal.

El corredor que ho necessiti pel motiu que sigui, ferida lleu o greu, hipotèrmia, cop de calor, etc., podrà fer ús d'aquest servei:

- Presentant-se a un dels llocs de socors.
- Trucant al telèfon d'emergències facilitat per l'organització.
- Demanant a un altre corredor que avisi al servei mèdic.
- Tots els participants estan obligats a oferir assistència o ajuda a qualsevol altre participant en perill que ho necessiti o ho demani.

S'ha de considerar que en el medi on es desenvolupa l'activitat i la distància d'un lloc a l'altre, l'assistència mèdica es pot demorar. La seguretat de cadascú dependrà del material que es porti a la motxilla.

Qualsevol corredor que avisi l'equip mèdic haurà d'acceptar la valoració i decisió de l'equip mèdic que podrà optar per:

- Retirar de la cursa (invalidant el dorsal) a qualsevol corredor no apte per continuar en la mateixa.
- Evacuar amb el mitjà que l'equip mèdic consideri oportú i valorant la gravetat del corredor.
- Hospitalitzar a qualsevol corredor si el seu estat així ho demana.

Els corredors han de mantenir-se sempre dins del camí senyalitzat, fins i tot per dormir. Està prohibit progressar per fora del camí senyalitzat.

Qualsevol corredor que s'allunyi del recorregut senyalitzat no serà responsable de l'organització.

Cap corredor podrà rebre assistència fora de les zones d'avituallament.

## TELÈFONS D'EMERGÈNCIES

- Si hi ha cobertura de mòbil: Trucar al telèfon del centre de control de la Ultra Cerdanya, que figurarà en el dors del dorsal.
- Si no hi ha cobertura de mòbil: Trucar al 112.

## **Article 11. TALLS HORARIS**

Durant el recorregut no hi haurà un límit de temps per passar pels Controls Principals. Només hi haurà un temps límit per realitzar la prova de 5h.

## **Article 12. RESPONSABILITAT**

Els participants realitzen la cursa sota la seva responsabilitat, sobre ells recau la decisió de sortir i realitzar la cursa.

Els participants eximeixen l'organització de les reclamacions o demandes basades en suposades accions dels participants o de terceres persones que actuïn al seu favor, així com les reclamacions o demandes resultants dels danys que puguin succeir als participants i al seu material, inclosa la pèrdua.

Els participants hauran de signar els documents requerits per evidenciar amb més claredat qualsevol apartat del reglament.

## **Article 13. INFORMACIÓ GENERAL**

L'organització no es fa responsable dels accidents o danys que puguin rebre o ocasionar els participants, l'organització vetllarà per evitar-los.

L'organització es reserva el dret de modificar les bases del reglament, suspendre-les o modificar-les davant d'una eventualitat o per causa de força major com una meteorologia adversa.

En el cas de condicions meteorològiques adverses, raons de seguretat, etc., l'organització pot suspendre la prova, modificar el recorregut o variar els límits horaris.

En inscriure's, els participants accepten sense reserves aquest reglament, l'ètica i la normativa de la cursa

## **Article 14. MATERIAL**

Cada participant ha de ser conscient dels perills de la Muntanya, tant entrenant com en cursa per tal de gaudir-ne amb la màxima seguretat del recorregut que cadascú s'afronta.

## **Article 15. GUARDA-ROBA**

- **Guarda-Roba.**

L'organització també posarà a disposició dels participants un servei de guarda-roba per aquell material que necessitin a l'arribada de la cursa a Alp.

## **Article 16. OBLIGACIONS DELS PARTICIPANTS**

Tots els participants tenen l'obligació de seguir les indicacions donades pels membres de l'organització de la cursa. En cas de desobeir les directius de seguretat indicades per l'organització, el corredor pot ser desqualificat de la prova.

Tots els participants tenen la obligació d'assistir i comunicar al control més proper qualsevol accident que hagin observat. En cas de no fer-ho podran ser desqualificats.

Els corredors que decideixen retirar-se d'una cursa hauran de comunicar-ho a l'organització a través del control més proper al lloc de la retirada. Tots els corredors hauran de dur el material obligatori per a realitzar la cursa.

El corredor és el responsable de validar el temps meta fent visible el seu dorsal o fent ús del sistema de cronometratge que l'organització estableix.

## **Article 17. INFRACCIONS**

Les penalitzacions descrites a continuació seran aplicades en el lloc i el moment en què es cometin les faltes. Les persones autoritzades per sancionar podran ser: els comissaris, metges i els responsables de cada avituallament o punt de control.

Les penalitzacions que impliquin una sanció de temps s'hauran de complir en el mateix punt on s'hagi produït la infracció i davant del responsable sancionador.

No complir dita penalització seria incórrer en una falta de *“desobediència de les ordres dels comissaris, responsables d'avituellament, metges o infermers”*, penalitzada amb la desqualificació.

Existiran tres tipus de sancions:

Lleus, greus i molt greus.

- **Sancions Lleus**

- No portar el dorsal en un lloc visible.
- Modificar la forma o composició del dorsal.

- **Sancions Greus**

- Escurçar o tallar recorregut sortint de l'itinerari marcat.
- Rebre assistència externa fora de les àrees d'avituallament.
- Ser assistit fora dels punts autoritzats.

- **Sancions Molt Greus** (es penalitzaran amb la desqualificació del participant)

- Llençar deixalles fora dels llocs assignats.
- Utilitzar qualsevol mitjà de transport o locomoció durant tot o part del recorregut.
- No guardar respecte absolut a les més essencials normes esportives de companyia o de respecte a la natura.
- Qualsevol desconsideració amb els jutges de l'organització, comissari mèdic, director de la cursa, membres de l'organització, participants o voluntaris de la cursa.
- Finalitzar la prova més tard de l'hora de tancament fixada per l'organització.
- No ajudar o auxiliar a un corredor accidentat.
- Alterar la senyalització del recorregut.
- Perdre el dorsal, el xip de cronometratge o el braçalet de corredor.
- Participar amb el dorsal d'un altre corredor.

- Treure's el braçalet de corredor o donar-lo a un altre corredor.
- La ingesta de productes dopants així com negar-se a la realització de la prova antidoping en la forma i horaris establerts.

## **Reclamacions**

Les reclamacions o queixes dels corredors que es realitzin mentre estigui en curs l'ULTRA Cerdanya 2017, s'hauran de presentar per escrit al Centre de Control de la cursa situat a la Plaça Major d'Alp, omplint un formulari que es facilitarà in situ, previ pagament d'una fiança de 50€ (en metàl·lic), que seran retornats en cas de resolució favorable pel corredor.

Aquestes reclamacions es podran presentar fins al moment del tancament de l'ULTRA Cerdanya 2017 i podran afectar a les classificacions provisionals i entrega de premis.

Cada reclamació serà estudiada i resolta pel ***jurat de competició*** que estarà format per:

El director de la cursa, el director esportiu, el responsable del crono (cas que sigui necessari) i un corredor escollit a l'atzar i acceptat per les dues parts

Contra la resolució del ***jurat de competició*** no s'hi pot presentar cap recurs.

La resolució per aquestes reclamacions es prendrà en el mínim de temps possible, no superant el plaç màxim de 7 dies.

En cas de resolució favorable al corredor, se li retornarà la fiança i es rectificarà la seva classificació en cas necessari.

## **Article 18. DRETS D'IMATGE**

El dret a la pròpia imatge és un dret reconegut en l'article 18.1 de la Constitució i regulat en la Llei 5/1982, de 5 de maig, sobre el dret a l'honor, a la intimitat personal i familiar, i a la pròpia imatge, així com en la aplicació de la Llei Orgànica 15/1999 de Protecció de Dades de Caràcter Personal, de 13 de desembre.

L'ULTRA Cerdanya i el Club Esportiu Cerdanya Pirineus es reserven els drets exclusius de les imatges, de prendre i recopilar fotografies, vídeo i informació de les curses en què tots els participants estiguin implicats, així com



utilitzar aquest material en anuncis, relacions públiques o qualsevol altre propòsit periodístic, publicitari o de promoció de l'esdeveniment.

Qualsevol projecte mediàtic o publicitari haurà de tenir el consentiment de l'ULTRA CERDANYA i el Club Esportiu Cerdanya Pirineus.

## **Article 19. PROTECCIÓ DE DADES**

En inscriure's a qualsevol de les curses de l'ULTRA CERDANYA, els participants donen el seu consentiment per a que l'organització de la prova tracti amb finalitat únicament esportiva o promocional les seves dades de caràcter personal.

De conformitat amb el que estableix la Llei Orgànica 15/1999 de Protecció de Dades de Caràcter Personal, el participant pot exercir els seus drets d'accés, rectificació, cancel·lació i oposició mitjançant l'enviament d'un correu electrònic a l'adreça [info@clubcerdanyapirineus.com](mailto:info@clubcerdanyapirineus.com)

Els inscrits cedeixen de manera expressa a l'organització el dret a reproduir el nom, cognoms, categoria i resultat obtingut.

## **Article 20. MODIFICACIONS**

Aquest reglament pot ésser corregit, modificat o millorat en qualsevol moment per part de l'Organització.

El fet de realitzar la inscripció mostra la conformitat del participant amb aquest reglament.